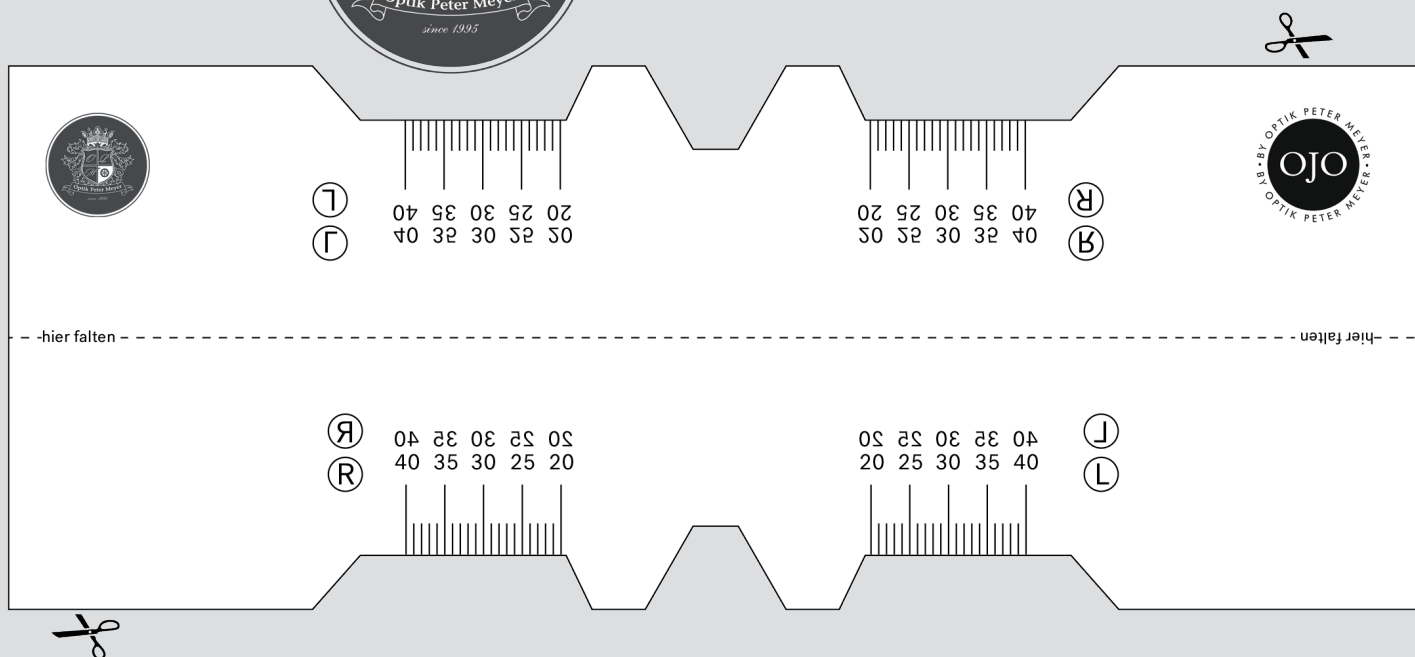


# ANLEITUNG



# Augenabstand (PD) messen



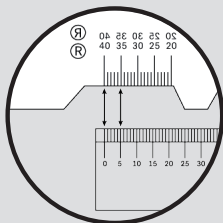
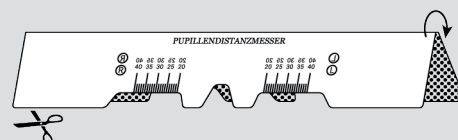
## 1. DRUCKEN

Drucken Sie unsere Vorlage für den Pupillendistanzmesser in Originalgröße 100% auf einem DIN A4-Format aus. Etwas dickeres Papier oder dünner Karton eignet sich dabei für die Stabilität des Distanzmessers besonders gut.



## 2. SCHNEIDEN & FALTEN

Schneiden Sie den Pupillendistanzmesser entlang der markierten Ränder aus, und falten Sie ihn entlang der vorgegebenen Mittellinie.



## 3. PRÜFEN

Überprüfen Sie mit Hilfe eines Lineals, ob die Abstände zwischen den einzelnen Zahlen 5 mm betragen. Wenn ja, ist der Pupillendistanzmesser maßstabgetreu.

## 4. MESSEN

Messen Sie nun mit dem fertigen Pupillendistanzmesser den Abstand Ihrer Pupillen, indem Sie wie folgt vorgehen:

- Setzen Sie den Pupillendistanzmesser so an, dass die kleine Mulde in der Mitte des Lineals auf Ihrer Nasenwurzel sitzt.
- Lassen Sie den Abstand idealerweise von einer anderen Person ablesen, oder lesen Sie den Abstand selbst ab, indem Sie in einen Spiegel blicken.
- „Rechts“ (R) und „Links“ (L) bezeichnet dabei jeweils das von Ihnen aus gesehene Auge.

